

ROSMALEN EO 

JULI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST

GENIET &
BEWONDER





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com



Geef je ruimte allure met
betoverend behang!

Creëer een sfeervol interieur

Bij Mario's Vloeren bieden we niet alleen 'The Art of Flooring', maar ook een uitgebreide selectie behang en fotobehang! Ons behang is de perfecte manier om snel en eenvoudig meer sfeer aan een ruimte toe te voegen.

Bovendien verbergt behang ook scheuren en gaten in de muur; genoeg redenen om te kiezen voor prachtig (foto)behang.

Ontdek in ons assortiment diverse soorten behang, variërend van effen en patronen tot grafische ontwerpen of zelfs betonlooks. Of gaat uw voorkeur uit naar fotobehang?

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Frans Pijnenburg

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist BV is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [rosmalenbruist](https://www.facebook.com/rosmalenbruist)
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

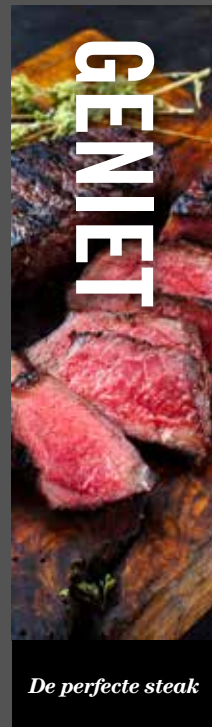
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



De perfecte steak

16



Pretparken

46



Een verrassende agenda

50



Altijd wat te winnen

62

Bruisende lezer,

De zomer is begonnen en we genieten van de zomer. Nederland biedt in deze tijd van het jaar een ongeëvenaarde mix van natuur, cultuur en avontuur. Van de uitgestrekte stranden en kleurrijke bloemenvelden tot de levendige steden en charmante dorpen, overal is er iets bijzonders te ontdekken.

Geniet van fietstochten door het groene landschap, vaar over schilderachtige grachten en proef de heerlijke seizoensgebonden gerechten in gezellige restaurants. De lange zomerdagen en milde avonden maken het de perfecte tijd om eropuit te gaan en de schoonheid van ons land te verkennen.

Daarnaast zijn de verhalen van ondernemers die we voor deze juli-editie hebben gesproken, ook inspirerend. Zij openen hun deuren wijd om zowel de zomer als jou als gewaardeerde klant te verwelkomen. Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soowpictres.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort



Huisdierverzekering: wel of niet doen?

U houdt van uw huisdier en zorgt goed voor hem; voldoende beweging, goede voeding en bij ziekte een bezoek aan de dierenarts. Maar dat kan behoorlijk in de papieren lopen. Overweegt u daarom een huisdierenverzekering?

De kosten van dierenzorg

Deze geavanceerde behandelingen hebben echter een prijskaartje. Een herstel na een aanrijding kan tussen de € 1.000,- en € 5.000,- kosten. Medische zorg voor chronische aandoeningen zoals diabetes of artrose kan jaarlijks honderden euro's bedragen.

Voorkom onverwachte zorgkosten

Een huisdierenverzekering kan hierbij uitkomst bieden. Voor een vast bedrag per maand hoeft u zich geen zorgen meer te maken over onverwachte medische kosten. Dit kan een grote geruststelling zijn, vooral bij dieren die vaker iets overkomt.

Wat is een huisdierenverzekering?

Een huisdierenverzekering dekt onverwachte ziektekosten van uw hond. U betaalt hiervoor maandelijks een premie aan de verzekeraar. De dekking verschilt per verzekeraar. U kunt vaak zelf kiezen waarvoor u uw hond wilt verzekeren, zoals ongevallen, ziekte of zelfs crematie.

Tips voor het kiezen van een huisdierenverzekering

Een huisdierenverzekering vergoedt veel, maar niet alles. Het is belangrijk om vooraf goed te onderzoeken wat er precies gedekt wordt. Let daarbij op de volgende punten:

- Hoe zit het met de eigen bijdrage/risico?
- Is er een wachttermijn?
- Is er een korting voor jonge dieren?
- Wat zijn de uitsluitingen?
- Zijn er kosten voor het indienen van declaraties?

Neem de tijd om verschillende aanbieders te vergelijken en bel ze op bij vragen. Het is essentieel om vooraf goed geïnformeerd te zijn, zodat u weet waar u aan begint.

**Voor vragen over verzekeren kunt u ook
altijd contact opnemen met de praktijk, wij
staan u graag te woord.**

*Supervriendelijke
medewerkers met
een groot
inlevingsgevoel.*

Theo

*Top mensen met
hart voor dieren.*

Jos

*Ze zijn heel
bekwaam, erg lief
voor dieren en
stellen de baasjes
ook gerust. Weten
heel goed waarover
ze praten, erg
professioneel.*

Merlin

*Goede medische
hulp voor onze
dierbaarste
huisgenoten.*

Martijn

scan de QR-code
en maak online
uw afspraak





Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving. Wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!

Vughterstraat 72
5211GK 's-Hertogenbosch
T: +31 (0)6 836 077 68



Lisa de Groot & Welmoed Ponten

GLOED MOOI HAAR

SINDS 2022



Wij zijn een salon voor zowel mannen als vrouwen. Glow Hair Studio is gespecialiseerd in kleuringen en goed vallende coupes met textuur.

Wij houden van mooi en gezond haar! Kwaliteit staat bij ons voorop.

Plan een gratis adviesgesprek in op: www.glowhairstudio.nl



Plan een afspraak:



Vughterstraat 72 | 5211GK | 's-Hertogenbosch | T: +31 (0)6 836 077 68



I

P

De perfecte steak

Voor het bereiden van de perfecte steak zijn er tal van keuzes die je kunt maken. Elk type steak heeft zijn eigen, unieke kenmerken, smaken en bereidingsmethoden, waaronder de barbecue. Hier zijn enkele populaire soorten steak en hun eigenschappen.

Biefstuk: de klassieker

Biefstuk, ofwel steak, is een van de meest geliefde stukken rundvlees. Het wordt vaak gesneden uit de lende of kogel en het staat bekend om zijn malsheid en rijke smaak. Biefstuk is uitstekend geschikt voor de barbecue, omdat het snel gaart en een mooie korst krijgt bij hoge temperaturen. De truc is om de biefstuk kort te grillen op hoge hitte, zodat het vlees vanbuiten een knapperige korst heeft, terwijl het vlees vanbinnen sappig en roze blijft.

Ribeye: marmering en smaak

Ribeye steak staat bekend om zijn marmering, oftewel het vet dat vlees loopt. Deze vetadertjes smelten tijdens het grillen, wat resulteert in een sappige en smaakvolle steak. De ribeye is uitermate geschikt voor de barbecue, omdat het vet zorgt voor extra smaak en een sappig eindresultaat. Gril de ribeye op hoge hitte voor een knapperige buitenkant en verlaag vervolgens de temperatuur om het vlees gelijkmatig te laten garen.

T-bone: twee smaken in één

De T-bone steak biedt het beste van twee

werelden: een stukje malse ossenhaas en een stukje smaakvolle entrecote, gescheiden door een T-vormig bot. Dit stuk vlees is ideaal voor de barbecue, omdat het bot smaak toevoegt en helpt om het vlees gelijkmatig te garen. Gril de T-bone steak op hoge hitte om een mooie korst te krijgen en laat het vlees rusten zodat de sappen zich kunnen herverdelen.

Ossenhaas: superieur mals

Ossenhaas staat bekend als het meest malse stuk rundvlees. Dit komt doordat de ossenhaas uit een deel van de rug komt dat weinig gebruikt wordt door het dier, waardoor het vlees bijzonder zacht is. Ossenhaas is zeer geschikt voor de barbecue, hoewel het belangrijk is om het voorzichtig te bereiden vanwege de geringe hoeveelheid vet. Gril de ossenhaas op middelhoog vuur en zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Medium-rare is de aanbevolen garing om de malsheid volledig tot zijn recht te laten komen.



SENSE Gelegen in een prachtig monumentaal pand aan het Jeroen Boschplein in Den Bosch, biedt Sense Restaurant een culinaire ervaring als geen ander. Patron Cuisinier Dennis Middeldorp en zijn team bereiden pure, creatieve en verfijnde gerechten met de beste lokale producten. De menukaart volgt de Dutch Cuisine filosofie, waarin groenten en seizoenen centraal staan. Geniet van het Chef's Challenge verrassingsmenu of kies uit de à la carte heerlijkheden. Sense is trots op de samenwerking met lokale leveranciers en het Hartenboeren Voedselbos. Met een Michelinster sinds 2023, belooft Sense een unieke smaakbeleving in een ontspannen, gastvrije sfeer. **Jeroen Boschplein 6, 's-Hertogenbosch | 073 614 42 08**
www.senserestaurant.nl



IJSBOERDERIJ OP D'N DIJK biedt 100% biologisch ijs van hoge kwaliteit. Gelegen op het pittoreske platteland, staat deze bekend om haar verse, lokale ingrediënten en unieke smaakcombinaties. Geniet van een breed assortiment aan smaken terwijl je ontspant in een serene, landelijke omgeving. Geopend op zaterdag- en zondag van 13.00 tot 20.00 uur.

**Gewande 6a,
's-Hertogenbosch
06 148 713 79**



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en Bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout | 0162 - 45 08 06 | www.zoetencitroen.nl



MONARH Twee broers, één missie: een gastronomische topervaring. Bij Monarh, gevestigd in het historische Rooi Harten-klooster in Tilburg, prikkelen chef Paul en sommelier Ralph Kappé uw zintuigen met verfijnde gerechten en perfect afgestemde wijnen. Ons team staat klaar om van uw bezoek een onvergetelijke culinaire reis te maken. **Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | www.monarh.nl**

**HIER KAN JOUW ZAAK
OOK KOMEN TE STAAN!**

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



DE LINDEHOF Soenil Bahadoer belichaamt het spreekwoord "arbeid loont". De chef met Surinaams-Hindoestaanse roots heeft altijd extra hard moeten werken om zich te bewijzen, en zijn vastberadenheid heeft zijn creativiteit en unieke kookstijl versterkt. In zijn modieuze restaurant schittert zijn culinaire talent. Bahadoer combineert Europese gerechten met smaken uit Suriname, India en Indonesië. Zijn keuken is pittig en complex, maar altijd in balans. Klassieke ingrediënten krijgen een kruidige twist. Soenil Bahadoer heeft zijn weg naar de top bevochten en zijn exotische creaties bewijzen dat hij daar thuishoort. **Beekstraat 1, Nuenen | 040 283 7336 | www.restaurant-delindehof.com**

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Finca Los Olivos • San Rafael

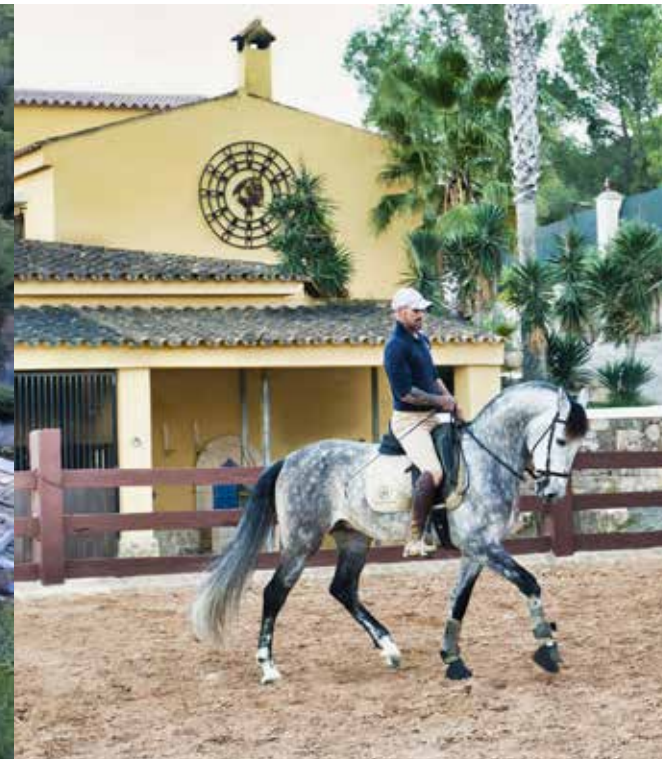
Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS





Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse bijtarkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



| | |
|-----------------|-----------------------|
| REFERENTIE | KPI 1200 |
| TYPE OBJECT | Ranch |
| WOONOPPERVLAKTE | 8.774 m ² |
| OPPERVLAKTE VAN | |
| HET PERCEEL | 77.899 m ² |
| SLAAPKAMERS | 11 |
| BADKAMERS | 8 |
| ZWEMBAD | 1 |

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

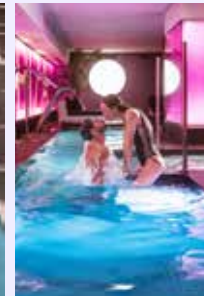


HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!

Op zoek naar een betaalbare boekhouder?

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten voornamelijk via internet, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R. van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

UW
GLIMLACH
IS ONZE
EXPERTISE

Heeft u problemen met uw gebit?

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP
IMPLANTATEN



NOOD-
PROTHESE



GEDEELTELIJKE
GEBITSPROTHESE




REBAsEN




REPARATIES



HUIJSMANS
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 www.tpphuijsmans.nl

 info@tpphuijsmans.nl



Ron Huijsmans



WHAT'S YOUR
favourite?



Wij hebben voor u een uitgebreid scala aan schitterende sieraden en horloges van hoogwaardige kwaliteit en van vrijwel alle bekende merken.

U bent van harte welkom om onze collectie te komen bewonderen in de winkel.

Laat u verrassen!

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met ons assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Kom tot inzicht via sport en spel

Niet iedereen vindt het even makkelijk om over problemen te praten, maar als je letterlijk in beweging komt, krijg je bijna als vanzelf meer inzicht in je gedrag, gevoelens en gedachten. Vanuit die overtuiging startte psychomotorisch therapeut Kimberley Boogerd met haar eigen praktijk Mental Power Motivation. “Ik vind het geweldig om mensen te mogen helpen met hun klachten via sport en spel.”



De redenen waarom mensen bij een psychomotorisch therapeut aankloppen voor hulp, kunnen volgens Kimberley heel uiteenlopend zijn. “De één komt bij mij met emotionele klachten of angsten, de ander bijvoorbeeld met stress of een negatief zelfbeeld. Samen gaan we vervolgens in de zaal aan de slag om tot inzichten te komen. Hoe we dat doen? Door letterlijk in beweging te komen en ervaringen te simuleren. Het is dus echt een ervaringsgerichte therapievorm die juist daardoor ook zo effectief is.”

Kimberley werkt zowel met kinderen en jongeren als met volwassenen. “In feite kan dus iedereen bij mij terecht. Vaak hoor ik terug dat mensen zich bij mij snel op hun gemak voelen, iets wat ook heel belangrijk is in dit werk. Ik heb dan ook de instelling dat alles mag en niets moet en probeer zo rustig en relaxed mogelijk te werken om een vertrouwde omgeving te creëren. En als ik mijn cliënten moet geloven, slaag ik daar elke keer weer goed in.”

Naast haar werk als psychomotorisch therapeut is Kimberley begin dit jaar ook gestart met de opleiding paardencoaching. “In november ben ik klaar met deze opleiding, waarna ik ook paardencoaching aan wil gaan bieden vanuit mijn praktijk. Hiervoor kan ik gebruikmaken van mijn eigen paard, dat gestald staat bij Stal De Hemelse Hoeve, waar ze bovendien nog meer paarden hebben die ik in kan zetten voor de paardencoaching.”

Ben je benieuwd of Kimberley ook jou kan helpen?
Neem dan gewoon contact met haar op en informeer naar de mogelijkheden.



Scan de QR-code of kijk op
www.mentalpowermotivation.nl



FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. www.kookpunt.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl



S

SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

Het Sloveense wijnlabel Puklavac & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. www.puklavacandfriends.com



KLEINE WATERFLES

Ontdek de officiële gelicentieerde producten van Parijs 2024, ontwikkeld door Vilac. Vilac staat in de startblokken voor de Olympische en Paralympische Spelen van Parijs 2024 met een sportcollectie in de kleuren van Parijs 2024, het Franse team en de mascotte van Parijs 2024. Na inspanning is deze kleine metalen waterfles ideaal om kinderen van drinken te voorzien. www.amazon.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

R

INTUITION BIKINI CARE DUO

Het scheren van de bikinilijn kan voor vrouwen een hele klus zijn. Het is niet alleen moeilijk om alle plekjes te bereiken, maar het kan ook leiden tot irritaties zoals scheerbuultjes, jeuk en roodheid. Het Intuition Bikini Care Duo scheersysteem is speciaal ontworpen voor het scheren van de bikinilijn. Dit scheermesje, uitgerust met drie mesjes en een serum met aloë vera is geschikt voor de intieme zone en de gevoelige huid.

www.wilkinsonsword.com



In juli gaan we samen voor goud

HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. www.hawaiiantropic.eu



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Keukencentrum Berkers Den Bosch

Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In tweeënhal jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vertelt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zoveel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010
 Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl



SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSPRAAK OF KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN EN LAAT JE INSPIREREN!’

Uw woonstijl, uw droomstijl

HEERLIJK ONTSPANNEN ZITTEN!

Deze relaxfauteuils bieden alles wat je mag verwachten om heerlijk te kunnen zitten en ontspannen in je eigen woonomgeving.

RELAXEN IN STIJL

De collectie Twice van Meubelfabriek De Toekomst is uitgebreid vertegenwoordigd in onze toonzaal.

- Diverse modellen passend in iedere interieurstijl.
- Uit te voeren met verschillende vormen en kleuren van draaivoet.
- Keuze uit meubelstoffen en leersoorten. Vaak ook in combinaties.
- Ieder model kan op maat geleverd worden. Small, medium, large, extra large.
- Motorisch verstelbaar met accu.
- Rugverstelling, voetenbankverstelling en kantelbaar om in volledig ontspannen houding te komen.
- Uitbreidbaar met elektrisch verstelbare hoofdsteun en/of sta-op-hulpmotor.
- Bedieningspaneel is mooi weggewerkt in de armleuning of het zitgedeelte.

Dus stel je eigen relaxfauteuil volledig op maat samen!

DE TOEKOMST
EEN VISIE OP ZITTEN

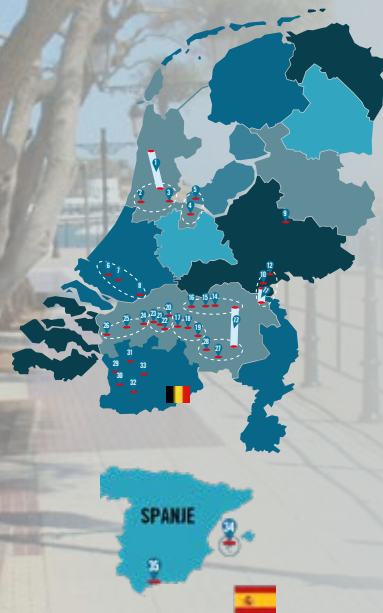
Twice 191



Koos Kluytmans

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

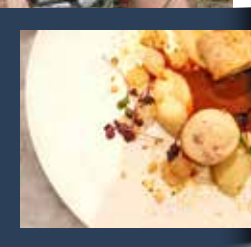
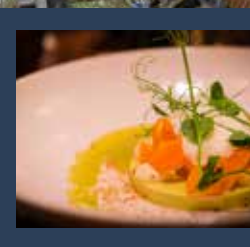
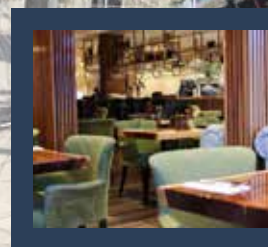


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ



Pretparken

Ontdek de magie en spanning van de beste pretparken in Nederland, België en Spanje, elk met unieke attracties en ervaringen voor het hele gezin.

Nederland: Efteling
De Efteling, gelegen in Kaatsheuvel, is het grootste en meest geliefde pretpark van Nederland. Dit betoverende park biedt een gevarieerde mix van attracties voor alle leeftijden. Van het iconische Sprookjesbos, waar klassieke sprookjes tot leven komen, tot de betoverende dark rides zoals Droomvlucht, die bezoekers meeneemt naar een wereld van elfen en trollen. Voor degenen die op zoek zijn naar meer spanning, zijn er achtbanen zoals de Baron 1898 en de Python. De Efteling biedt prachtige thematische gebieden die de fantasie prikkelen en een onvergetelijke ervaring garanderen. Het park is het hele jaar door geopend en trekt jaarlijks miljoenen bezoekers.

A

België: Walibi Belgium
Walibi Belgium, gelegen in Wavre, is het grootste pretpark van België. Het park staat bekend om zijn spannende attracties en indrukwekkende achtbanen. Hoogtepunten zijn onder andere de Weerwolf, een houten achtbaan die garant staat voor een adrenalinekick, en Pulsar, een unieke watercoaster die voor verkoeling en spanning zorgt. Voor jongere bezoekers zijn

er talloze gezinsvriendelijke attracties en vermakelijke shows. Tijdens Halloween transformeert Walibi in een spookachtig avontuur met speciale evenementen en thematische attracties, waardoor het een perfecte mix van spanning en plezier biedt voor het hele gezin.

Spanje: PortAventura World
PortAventura World, gelegen in Salou nabij Barcelona, is het grootste pretpark van Spanje en een van de grootste van Europa. Het park bestaat uit verschillende themagebieden zoals Mediterrània, Polynesia en Far West, elk met zijn eigen unieke attracties en shows. PortAventura biedt enkele van de hoogste en snelste achtbanen van Europa, waaronder Shambhala en Dragon Khan. Daarnaast beschikt het park over een waterpark, Caribe Aquatic Park, en Ferrari Land, een themapark gewijd aan het iconische automerk Ferrari. PortAventura World is een complete vakantiebestemming met resorts en een breed scala aan entertainmentmogelijkheden.

J

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

BELLEWAERDE PARK

Bellewaerde, gelegen in Ieper, biedt een unieke combinatie van attractiepark en dierenpark. Het park staat bekend om zijn prachtige tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Bezoekers kunnen genieten van avontuurlijke ritten zoals de Huracan en de Dawson Duel, terwijl ze ook de mogelijkheid hebben om dieren zoals leeuwen, tijgers en giraffen van dichtbij te bewonderen. Bellewaerde biedt bovendien educatieve programma's en shows, die zowel vermakelijk als leerzaam zijn. Met zijn diverse aanbod en prachtige omgeving is Bellewaerde de ideale bestemming voor een dagje uit vol natuur, avontuur en plezier voor het hele gezin. **Meenseweg 497, 8902 Ieper, België | +32 57 46 86 86**

www.bellewaerde.be



DUINRELL Duinrell, gelegen in Wassenaar, is een perfecte mix van pretpark en vakantiepark. Het biedt een breed diversiteit aan attracties, van spannende achtbanen tot gezinsvriendelijke ritten. De grootste trekpleister is echter het Tikibad, een van de grootste overdekte waterparken van Europa, met talloze glijbanen en waterattracties. Naast de dagattracties kunnen bezoekers verblijven in het vakantiepark, omringd door prachtige natuur en op korte afstand van het strand. Met een diversiteit aan restaurants, speeltuinen en animatieprogramma's biedt Duinrell een complete ervaring voor een heerlijk uitje of een langere vakantie vol plezier en ontspanning.

Duinrell 1, Wassenaar | 070 515 5255 | www.duinrell.nl

BOBBEJAANLAAND Bobbejaanland, gelegen in Lichtaart in België, is een populair pretpark dat bekendstaat om zijn diverse attracties en familiegerichte sfeer. Opgericht door de Vlaamse zanger Bobbejaan Schoepen, combineert het park nostalgie met moderne avonturen. Bezoekers kunnen genieten van adrenaline pompende achtbanen zoals de Typhoon en Fury, terwijl jongere kinderen plezier maken in de kleurrijke kinderattracties. Het park biedt ook unieke waterattracties en interactieve shows. Met prachtig aangelegde themagebieden, zoals Cowboy Town en Adventure Valley, biedt Bobbejaanland een gevarieerde en spannende ervaring. Het park is ideaal voor een dagje uit met het gezin, vol plezier en onvergetelijke herinneringen. **Olensteenweg 45, 2460 Kasterlee**

+32 14 55 78 11 | www.bobbejaanland.be



TERRA MÍTICA Dit pretpark, gelegen in Benidorm, neemt bezoekers mee op een reis door de oude beschavingen van het Middellandse Zeegebied. Het park is verdeeld in themagebieden zoals Egypte, Griekenland en Rome, elk met unieke attracties en decoraties die de historische sfeer tot leven brengen. Spannende ritten zoals de Magnus Colossus en de Titánide zorgen voor adrenaline, terwijl familieattracties en shows voor ontspanning en vermaak zorgen. Terra Mítica biedt ook interactieve en educatieve ervaringen, waardoor het zowel leuk als leerzaam is. Met diverse eetgelegenheden en winkels biedt Terra Mítica een complete en fascinerende dag vol avontuur en geschiedenis. **Partida del Moralet, s/n, 03502 Benidorm, Alicante, +34 965 00 4300 | www.terramiticapark.com/en/**

DAGELIJKS T/M 31 AUGUSTUS 2024

ZOMER BUITENBIOS BIJ VERKADEFABRIEK

Ook deze zomer niet te missen in de buitenserre van de Verkadefabriek: de Buitenbios. De hele maand juli én augustus draaien er films in de buitenlucht, vijf dagen in de week, van dinsdag tot en



met zaterdag. Het programma van juli is bekendgemaakt en de verkoop is gestart. De Verkadefabriek draait deze zomer veel verschillende titels, filmhits als La La Land en Chef en muziekfilms als Stop Making Sense.

Verkadefabriek | Boschdijkstraat 45, 's-Hertogenbosch

DAGELIJKS VANAF 2 JULI T/M 28 AUGUSTUS 2024

ZOMERWEKEN

Onder de noemer Zomerweken organiseren het Huis van Waalwijk, NUT Langstraat en GO Waalwijk in de maanden juli en augustus uiteenlopende activiteiten voor de thuisblijvers. Van yoga en dans tot een interview met de romanschrijfster Mienke Fijen, lezingen en rondleidingen door het Kropholler Rijksmonument en Sint-Jan De Doper. Bekijk het programma via de agenda van gowaalwijk, waar ook de linkjes te vinden zijn om u aan te melden voor activiteiten.



Huis van Waalwijk / stadstuin, Raadhuisplein 2, Waalwijk | www.gowaalwijk.nl

ZATERDAG 6 EN ZONDAG 7 JULI 2024

BEACHWEEKEND DEURNE



Op zaterdag 6 juli een bedrijven beachvolleybal toernooi en Beachparty. Op zondag 7 juli het 26e Beachvolleybal toernooi voor 4 vriendenteams. Er wordt gespeeld met mixteams van 4 personen, waarbij steeds 2 dames en 2 heren in het veld moeten staan. Met elkaar gaan jullie de strijd aan! Ook voor de kleinsten is er genoeg vermaak in de vorm van springkussens en waterspellen.

Beachvolleybal terrein, Kuilvenweg 5, Deurne | www.walsberg.com

VRIJDAG 12 T/M ZONDAG 14 JULI

FESTIVAL VAN HET LEVENSLIED

Wij gaan uit ons dak op de Markt, onze 'eigen' huiskamer van de stad 's-Hertogenbosch. 12 juli staat in het teken van Pretty in Pink. 13 juli is het thema Made in Holland, met muziek die is toegespitst op jongere bezoekers en de liefhebber van uptempo Nederlandstalige muziek. 14 juli is als vanouds de middag van het echte levenslied. Muziek met een lach en een traan.



Markt, 's-Hertogenbosch | www.levenslieddenbosch.nl

VRIJDAG 12 T/M ZONDAG 14 JULI

FESTIVAL TREK 2024

The Summer is Magic! Het eerste Summer Festival van 2024 is hier. Van 12 tot 14 juli nodigen we je uit om de start van het Summer Classic evenement in stijl te beleven.



Geniet van een unieke mix van topsport, entertainment en hartelijke gastvrijheid en krijg de kans om de indrukwekkende grasarena van de Longines Tops International Arena van dichtbij te bewonderen. Het belooft een betoverend feest vol spanning voor de hele familie gedurende drie dagen.

Longines Tops international Arena, Maastrichterweg 249, Valkenswaard | www.topsinternationalarena.com

ZATERDAG 27 JULI 2024

SMÈRRIG ZOMER FESTIVAL



Wij zijn een organisatie vol liefde. Liefde veur iedereen en in alle vormen. Ook veur jou! Al jaren zijn we de place to be voor de meest vuile festivals waar je de liefde door oer lijf voelt én proeft. Maar: altijd met respect voor alles en iedereen. De meest hete R&B, lekkerste hiphop en beste hits van vroeger vind je bij ons. We hebben jaarlijks drie fantastische edities voor je klaarstaan waar ge oer vingertjes bij aflikt. Elke editie met zijn eigen thema: Koningsdag Festival, Zomer Festival en Halloween Festival. Dus waar zien we jou?

De Gruyterfabriek, Veemarktkade 8, Den Bosch | www.smerrig.nl

Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.

Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooi en afwerking voor jouw gordijnen.

Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte plaatsing en afwerking.

Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE GORDIJNEN



Bij Queenz Fashion en Beauty vind je de nieuwste trends en tijdloze klassiekers. Of je nu een stijlvolle outfit zoekt voor een speciale gelegenheid of je dagelijkse look wilt upgraden, wij hebben wat je nodig hebt. Shop in de winkel of online via Facebook en Instagram. Blijf op de hoogte van onze nieuwste items en exclusieve aanbiedingen via onze socials. **Volg ons voor de nieuwste modetrends en maak elke dag bijzonder!**

 @queenzfashiondenbosch
 @queenzfashion.db
 Vreehburg 5, Rosmalen



Scan om te volgen!

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

kika.nl/voorlichting

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



**BRUIST
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
 Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen kunnen we stress beheeren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

Wim Hof ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Maak het jezelf comfortabel: zittend of liggend, in losse kleding.
- 30 diepe ademhalingen: sluit je ogen, maak je hoofd leeg. Adem diep in en laat rustig los.
- De retentiefase: na uitademen, adem inhouden tot nodig.
- Herstelademhaling: neem één diepe adem, buik volledig uitzetten. Houd 15 seconden vast, laat los.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

BOEKEN IS WINNEN

3x gratis behandeling t.w.v. **€136,99***
3x gratis probiotica van Fyto-Life t.w.v. **€27,50***

**alleen als je boekt én het antwoord is goed kun je kans maken op een prijs. Prijzen zijn niet overdraagbaar of inwisselbaar voor geld.*

PRIJSVRAAG:

Op welke datum is Colon in Balance gestart?

Stuur je antwoord in op kitty@coloninbalance.com



Zandstraat 13, Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

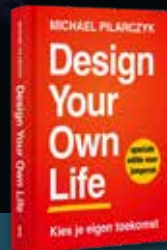
Plan een afspraak
in via de website!
Je kunt me ook bellen



Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

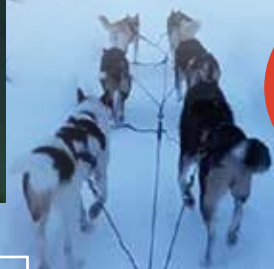


WINTER-WONDERLAND

Op dit moment kijken we vooral uit naar het mooie weer en de zomervakantie. Ook al lijkt de winter nu nog ver, dit is wel de periode waarin klanten al na gaan denken over een eventuele vakantie tijdens de wintermaanden. Populair zijn uiteraard de wintersportgebieden en de zonbestemmingen, maar heb je al eens gedacht aan een wintersafari in het uiterste noorden van Europa?

Geniet in Zweeds of Fins Lapland van een prachtig winterwonderland en stoere activiteiten als ijsvissen, ijskarten, hondensledetochten, sneeuwscootersafari's of een e-fatbike rit in de sneeuw.

Lapland, IJsland en Noorwegen zijn ook zeer goede gebieden om het magische Noorderlicht te kunnen zien. Al blijven een dosis geluk en de ideale weersomstandigheden ook altijd een must om dit natuurspektakel te kunnen bewonderen.



GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!

Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je (winterse) droomreis.

Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

INGREDIËNTEN

1 kleine witte kool
4 geschilde wortels
1 grote rode ui
½ klein bosje dille, bieslook,
peterselie of koriander, fijngehakt
(optioneel)
1 eetlepel mosterd
50 gram mayonaise
50 gram yoghurt
2 eetlepels witte wijnazijn
een paar snufjes paprikapoeder

BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een julienneschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.



PUZZELPAGINA

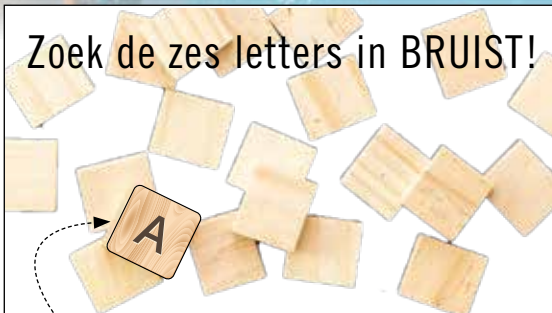
De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | 1 | 9 | | 6 | | 5 | 4 | |
| | | | | | | | | |
| 8 | 2 | | 9 | 7 | 4 | | 3 | 6 |
| | | 1 | 5 | | 3 | 8 | | |
| | | | | | | | | |
| | | 2 | 7 | ○ | 1 | 6 | | |
| 7 | 5 | | 1 | 3 | 8 | | 9 | 2 |
| | | | | | | | | |
| ○ | 8 | 3 | | 4 | | 7 | 1 | |

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

Permsal Magnesium kuur pakket

#MAGNESIUM



t.w.v.
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

De FLOWERSNGIN Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.
€ 55,-

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------|
| i | u | x | b | w | c | f | z | e | j | a | bloemen |
| x | k | y | r | j | p | x | o | z | x | s | drinken |
| t | l | l | o | q | u | b | m | g | x | f | zomer |
| b | l | o | e | m | e | n | e | f | r | n | fruit |
| n | z | d | n | p | j | y | r | u | v | e | heerlijk |
| i | e | k | r | l | m | j | i | e | v | d | gin |
| r | m | t | j | i | h | t | y | o | f | i | planten |
| v | j | u | n | y | n | u | d | j | v | u | kruiden |
| s | u | m | g | a | l | k | g | o | v | r | |
| o | n | i | g | j | l | i | e | b | q | k | |
| v | e | z | l | s | h | p | i | n | l | p | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via www.nederlandbruist.nl of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



KEURMERK
PRIVATE
LEASE



Van Mossel

ZORGELoze ZOMERDEALS

SUPERSCHERPE
PRIVATE LEASE
TARIEVEN

KOSTeloos
OPZEGBAAR

NA 12 MAANDEN

HOGЕ INRUIL
HUIDIGE AUTO



CITROËN ë-C3
€ 349 P/M*



FORD PUMA
€ 379 P/M*



MG3
€ 329 P/M*



FIAT 500
€ 249 P/M*



KIA PICANTO
€ 249 P/M*

www.vanmossel.nl

*o.b.v. Van Mossel Privé Lease 72 maanden / 5.000 km per jaar.

Van Mossel